



«Утверждаю»:
Заведующая МБДОУ «Детский
сад №46 "Золотой петушок"
Л.Н.Исаченко

Меню приготавливаемых блюд

День: вторник
Неделя: вторая, 2-й день
возрастная категория: сад

N рецептур ы	Наименов ание блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Са	Fe
	Неделя 2 День 2 Завтрак										
26	Каша пшеничная молочная жидкая	180	8,060	9,720	31,270	244,140	0,190	0,070	1,400	100,000	0,900
59	Хлеб пшеничный	30	3,150	0,400	14,350	70,500	0,030	0,009	0,000	6,000	0,100
63	Масло сливочное	6	0,050	4,300	0,080	38,820	0,000	0,006	0,000	0,720	0,020
33	Сыр порционный	15	3,480	4,420	0,000	54,600	0,050	0,054	0,100	100,000	0,090
50	Чай с молоком	200	3,990	4,560	14,680	112,970	0,040	0,099	1,300	127,000	0,400
	итого за завтрак	431,00	18,730	23,400	60,380	521,030	0,310	0,238	2,800	333,720	1,510
	2-й завтрак										
62	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	0,020	3,000	3,000	0,010
	итого за 2-й завтрак	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	0,020	3,000	3,000	0,010
	обед										
2	Свекольник	180	2,170	3,320	13,550	97,180	0,050	0,050	7,300	30,200	0,220
9	Котлеты из говядины	75	11,840	10,530	1,870	149,270	0,060	0,110	0,000	27,300	1,900
19	Капуста тушеная	150	3,880	4,230	13,260	106,910	0,070	0,050	30,600	109,000	1,800
59	Хлеб пшеничный	30	2,730	0,300	14,490	70,500	0,030	0,009	0,000	6,000	0,300
58	Хлеб ржаной(рж ано- пшеничный)	50	3,850	0,700	19,000	100,500	0,090	0,040	0,000	17,000	1,900
46	Компот из сухофрукто в	180	0,639	0,135	13,810	56,880	0,010	0,010	0,500	28,000	0,500
	итого за обед	665	25,109	19,215	75,980	581,240	0,310	0,269	38,400	217,500	6,620
	Полдник										
31	Пудинг из творога с рисом	120	19,690	11,460	10,030	241,310	0,050	0,070	0,300	140,000	0,100
41	Соус сметанный	30	0,900	5,130	3,590	63,900	0,007	0,021	0,030	16,900	0,040
49	Чай с сахаром	200	0,000	7,209	29,745	131,920	0,060	0,300	1,200	90,000	0,200
	Итого за полдник	350	20,590	23,799	43,365	437,130	0,117	0,391	1,530	246,900	0,340
	Итого за день:	1546,00	64,829	66,814	189,525	1586,400	0,767	0,918	45,730	801,120	8,480